

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ

	Утренний режим	1 доп. «а», 1«а», 2 «а», 3«а» ,4 «а», 4 «в», 5 «в»
ПОНЕДЕЛЬНИК	07:00, 07:05 - 07:20	ПОДЪЕМ, ЗАРЯДКА
	07:20 - 07:40	УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ, УБОРКА СПАЛЕН
	07:40 - 08:00, 08:00 - 08:30	I ЗАВТРАК, ПРОГУЛКА
	10:05 - 10:15	II ЗАВТРАК
	8:30 - 12:00, 12:50	УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ (по расписанию)
	ВНЕУРОЧНАЯ	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
	12:00 – 12:50	ПРОГУЛКА, КРУЖКИ
	13:00 – 13:30	ОБЕД
	13:30 - 15:30, 15:30 – 16:00	ТИХИЙ ЧАС, ПОЛДНИК, ПРОГУЛКА
	16:00 – 17:30	САМОПОДГОТОВКА
	17:30 – 18:00	ЗАНЯТИЯ ПО КУЛЬТУРЕ ПОВЕДЕНИЯ
	18:00 - 19:00, 19:00 – 19:20	ПРОГУЛКА, I УЖИН
	19:20 – 20:00 20:00 - 20:30	ПРОГУЛКА, II УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ОТБОЙ
ВТОРНИК	12:00 – 12:50	ПРОГУЛКА, КРУЖКИ
	13:00 – 13:30	ОБЕД
	13:30 - 15:30, 15:30 – 16:00	ТИХИЙ ЧАС, ПОЛДНИК, ПРОГУЛКА
	16:00 - 17:30, 20:00 - 20:30	САМОПОДГОТОВКА
	17:30 – 18:00	ОБЖ, БЕСЕДЫ ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ
	18:00 – 19:00, 19:00 - 19:20	ПРОГУДКИ, I УЖИН
	19:20 – 20:00, 20:00 - 20:30	ПРОГУЛКА, II УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ОТБОЙ
СРЕДА	12:00 – 12:50	ПРОГУЛКА, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, КРУЖКИ
	13:00 – 13:30	ОБЕД
	13:30 - 15:30, 15:30 – 16:00	ТИХИЙ ЧАС, ПОЛДНИК, ПРОГУЛКА
	16:00 – 17:30	ВНЕКЛАССНОЕ ЧТЕНИЕ
	17:30 – 19:00, 19:00 – 19:20	ПРОГУЛКА, I УЖИН
	19:20 – 20:00, 20:00 - 20:30	ПРОГУЛКА, II УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ОТБОЙ
ЧЕТВЕРГ	12:00 – 12:50	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, КРУЖКИ
	13:00 – 13:30, 13:30 - 15:30	ОБЕД, ТИХИЙ ЧАС
	15:30 – 16:00	ПОЛДНИК, ПРОГУЛКА
	16:00 – 17:30	САМОПОДГОТОВКА

	17:30 – 18:00	ВНЕКЛАССНОЕ ЗАНЯТИЕ
	18:00 – 19:00, 19:00 – 19:20	ПРОГУЛКА, I УЖИН
	19:20 – 20:00, 20:00 – 20:30	ПРОГУЛКА, II УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ОТБОЙ
ПЯТНИЦА	12:00 – 12:50	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, КРУЖКИ, ПОСЕЩЕНИЕ ДУШЕВЫХ (ПО ГРАФИКУ)
	13:00 – 13:30, 13:30 – 15:30	ОБЕД, ТИХИЙ ЧАС
	15:30 – 16:00	ПОЛДНИК, ПРОГУЛКА
	16:00 – 17:30	САМОПОДГОТОВКА
	17:30 – 18:00	ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»
	18:00 – 19:00, 19:00 – 19:20	ПРОГУЛКА, I УЖИН
	19:20 – 20:00, 20:00 – 20:30	ПРОГУЛКА, II УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ОТБОЙ
СУББОТА	07:00 – 07:20, 07:20 – 07:40	ПОДЪЕМ, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ УБОРКА СПАЛЕН
	07:40 – 08:00	I ЗАВТРАК
	08:00 – 10:00	ПРОГУЛКИ, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ
	10:00 – 10:20	II ЗАВТРАК
	10:30 – 12:50	СЕМЕЙНОЕ ВОСПИТАНИЕ, ПРОСМОТР ТЕЛЕПЕРЕДАЧ
	13:00 – 13:30, 13:40 – 15:40	ОБЕД, ТИХИЙ ЧАС
	15:30 – 16:00, 16:00 – 17:30	ПОЛДНИК, ПРОГУЛКА, САМОПОДГОТОВКА
	17:30 – 19:00	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, I УЖИН
	19:00 – 19:20, 19:20 – 20:00	II УЖИН, ПРОГУЛКИ
	20:00 – 20:30	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ОТБОЙ
ВОСКРЕСЕНЬЕ	08:00 – 08:30	ПОДЪЕМ, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ, УБОРКА СПАЛЕН
	08:40 – 09:00, 09:00 – 10:00	I ЗАВТРАК, ПРОГУЛКА
	10:00 – 10:20, 10:30 – 11:00	II ЗАВТРАК, ПРОСМОТР ТЕЛЕПЕРЕДАЧ
	11:00 – 13:00, 13:00 – 13:30	ВЫХОД В ГОРОД, ЭКСКУРСИИ, ОБЕД
	13:30 – 15:40, 15:30 – 16:00	ТИХИЙ ЧАС, ПОЛДНИК, ПРОГУЛКА
	16:00 – 16:40, 17:00 – 19:00	КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ, ПРОГУЛКИ, I УЖИН
	19:00 – 19:20	ПРОГУЛКА
	19:20 – 20:00, 20:00 – 20:30	II УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ОТБОЙ

	Утренний режим	5 «а», 7 доп. «в», 6«а», 7 «а», 8 «а», 9 доп. «а», 9 «в»
ПОНЕДЕЛЬНИК	07:00	ПОДЪЕМ
	07:05 - 07:20	ЗАРЯДКА
	07:20 - 07:40	УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ, УБОРКА СПАЛЕН
	07:40 - 08:00, 08:00 - 08:30	I ЗАВТРАК, ПРОГУЛКА
	10:05 - 10:15	II ЗАВТРАК
	8:30 - 12:50, 8:30 – 13:40, 14:35	УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ (по расписанию)
	ВНЕУРОЧНАЯ	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
	13:40 – 14:55	ОБЕД
	14:00 - 15:40	ПРОГУЛКА, КРУЖКОВАЯ РАБОТА,
	15:30 - 16:00	ПОЛДНИК, ПРОГУЛКА
	16:00 – 18:30, 18:30 – 19:00	САМОПОДГОТОВКА, ВНЕКЛАСНОЕ ЗАНЯТИЕ, I УЖИН
	19:30-20:00, 20:00 – 20:40	II УЖИН, ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
	20:40 - 21:00	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ОТБОЙ
ВТОРНИК	13:40 – 14:55	ОБЕД
	14:00 – 15:40	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, КРУЖКИ ПО ИНТЕРЕСАМ
	15:30 – 16:00, 16:00 - 18:30	ПОЛДНИК, ПРОГУЛКА, САМОПОДГОТОВКА
	18:30 - 19:00, 19:00 – 19:30	ВНЕКЛАСНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПРОГУЛКИ, ПРОГУЛКА, I УЖИН
	19:30 - 20:00, 20:00 - 20:40	II УЖИН, ПРОГУЛКИ
	20:40 – 21:00	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ОТБОЙ
СРЕДА	13:40 – 14:55	ОБЕД
	14:00 – 15:40	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, КРУЖКОВАЯ РАБОТА
	15:30 – 16:00, 16:00 – 18:30	ПОЛДНИК, ПРОГУЛКА, САМОПОДГОТОВКА
	18:30 – 19:00	ВНЕКЛАСНЫЕ ЗАНЯТИЯ
	19:00 – 19:30, 19:30 – 20:00	ПРОГУЛКА, УЖИН
	20:00 – 20:40, 20:40 - 21:00	ПРОГУЛКИ, ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ОТБОЙ
ЧЕТВЕРГ	13:40 – 14.55	ОБЕД
	14:00 – 15:40	КРУЖКИ, ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
	15:30 – 16:00, 16:00 - 18:30	ПОЛДНИК, ПРОГУЛКА, САМОПОДГОТОВКА
	18:30 – 19:00	ВНЕКЛАСНОЕ ЗАНЯТИЕ, I УЖИН
	19:00 – 19:30, 19:30 – 20:00	ПРОГУЛКА, II УЖИН

	20:00 - 20:40, 20:40 – 21:00	ПРОГУЛКА, ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ОТБОЙ
ПЯТНИЦА	13:40 – 14:55	ОБЕД
	14:00 – 15:40	КРУЖКОВАЯ РАБОТА, ПОСЕЩЕНИЕ ДУШЕВЫХ (ПО ГРАФИКУ)
	15:30 – 16:00, 16:00 – 18:30	ПОЛДНИК, ПРОГУЛКА, САМОПОДГОТОВКА
	18:30 – 19:00	ВНЕКЛАССНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ», I УЖИН
	19:00 – 19:30, 19:30 - 20:00	ПРОГУЛКА, ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ, II УЖИН
	20:00 - 20:40, 20:40 – 21:00	ПРОГУЛКА, ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ОТБОЙ
СУББОТА	7:00 – 7:40	ПОДЪЕМ, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ, УБОРКА СПАЛЕН
	7:40 – 8:00	I ЗАВТРАК
	8:00 - 10:00	ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
	10:00 - 10:20	II ЗАВТРАК
	10:30 – 11:00, 11:00 – 13:00	СЕМЕЙНОЕ ВОСПИТАНИЕ, ЭКСКУРСИИ, ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ
	11:00 – 13:00	ЭКСКУРСИИ, ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ
	13:00 – 13:30, 13:30 - 15:40	ОБЕД, БЫТОВОЙ ЧАС
	15:30 - 16:00	ПОЛДНИК, ПРОГУЛКА
	16:00 - 18:30, 18:30 – 19:00	САМОПОГОТОВКА, ПРОГУЛКА, I УЖИН
	19:00 - 19:30, 19:40 - 20:40	II УЖИН, ПРОГУЛКА
	20:40 – 21:00	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ОТБОЙ
ВОСКРЕСЕНЬЕ	8:00 – 8:40	ПОДЪЕМ, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ, УБОРКА СПАЛЕН
	8:40 – 9:00	I ЗАВТРАК
	9:00 – 10:00, 10:00 - 10:20	ИГРЫ НА ВОЗДУХЕ, II ЗАВТРАК
	10:30 – 13:40, 14:00 – 14:30	ЭКСКУРСИИ, ОБЕД
	14:30 – 15:30, 15:30 - 16:00	СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ, ПОЛДНИК, ПРОГУЛКА
	16:20 – 17:00, 19:30 - 20:00	КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ, КРУЖКИ
	17:00 – 19:30	ПРОГУЛКИ, ИГРЫ, I УЖИН
	20:00 - 20:40, 20:40 – 21:00	ПРОГУЛКА, II УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ОТБОЙ