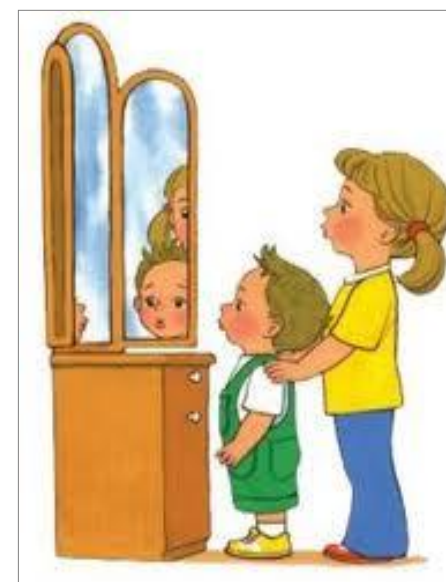
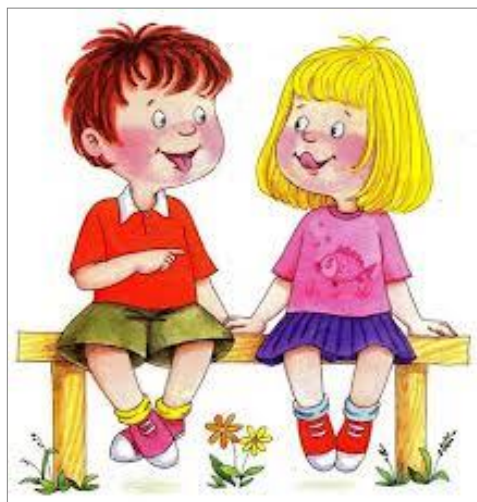


**Рекомендации для
родителей:
«Для чего нужна
артикуляционная
гимнастика»**



***Самые главные помощники
для логопеда – заботливые и
внимательные
родители.***

Чтобы ребенок научился произносить сложные звуки ([с], [з], [ш], [ж], [л], [р]), его губы и язык должны быть сильными и гибкими, долго удерживать необходимое положение, без труда совершать многократные переходы от одного движения к другому.

Всему этому поможет научиться артикуляционная гимнастика.

Подготовила:
учитель-логопед
Шевцова Л.О.

Сентябрь, 2024г.

Почему необходимо заниматься артикуляционной гимнастикой:

1. Благодаря своевременным занятиям артикуляционной гимнастикой и упражнениями по развитию речевого слуха, некоторые дети сами могут научиться говорить чисто и правильно.

2. Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ними начнёт заниматься логопед: их мышцы будут уже подготовлены.

3. Артикуляционная гимнастика очень полезна также детям с правильным, но вялым звукопроизношением, про которых говорят, что у них «каша во рту».

4. Занятия артикуляционной гимнастикой позволят всем: и детям, и взрослым - научиться говорить правильно, чётко и красиво.

Рекомендации по проведению артикуляционной гимнастики

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 2 – 3 раза в день по 3 – 5 минут.

2. Каждое упражнение выполнять по 5 – 7 раз.

3. Статические упражнения выполняются по счёту от 5 до 10 – 15 (удержание артикуляционной позы в одном положении).

4. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, спина прямая, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.

5. Лучше всего, если все упражнения проводятся перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом, но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.

6. Взрослый показывает выполнение упражнения.

7. Упражнение делает ребенок, а взрослый контролирует выполнение.

Прежде, чем приступить к выполнению упражнений, обязательно прочтите рекомендации по проведению артикуляционной гимнастики!

Желаю успехов!

Упражнения для губ

1. **"Улыбка"** - Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.

2. **"Трубочка"** - Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.

3. **"Хоботок"** - Вытягивание сомкнутых губ вперед.

4. **"Бублик"**, **"Рупор"** - Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.

5. **"Кролик"** - Зубы сомкнуты. Верхняя губа приподнята и обнажает верхние резцы.

Упражнения для языка

1. **«Лопаточка»** - Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

2. **«Чашечка»** - Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

3. **«Иголочка»** - Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

4. **«Горка»** - Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

5. **«Часики»** - Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.

6. **«Качели»** - Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

7. **«Почистить зубы»** - Рот закрыт. Круговым движением языка обвести между губами и зубами.

8. **«Лошадка»** - Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.

